



swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Infos aux coureurs

Verticale :

Habits pour la descente : toutes les affaires pour la descente sont à mettre dans le sac de couleur distribué avec les dossards, lequel porte le n° de votre dossard.

Ces sacs sont à déposer, selon le n° de dossard, vers la chenillette vers l'arrêt de bus au départ de la route du Col de la Croix (au Sud-Est du terrain de foot).

Dernier délai pour déposer les sacs: 18h45. Les sacs vous seront apportés à l'arrivée, au restaurant Les Mazots.

Diabolique et mini-Diabolique du samedi :

En raison des conditions météo de ces derniers jours, les courses auront lieu sur un parcours de remplacement (parcours B) situé entièrement dans le secteur d'Isenau. Plusieurs tronçons sont connus des coureurs ayant participé aux éditions 2015 et 2014, mais **soyez attentifs au balisage car il y a des nouveautés sur certains secteurs.**

Les départs de la Diabolique et de la mini-Diabolique auront lieu, sauf directives contraires de dernière minute, à 7h00. En fonction des conditions météo et pour les besoins du traçage, ils pourraient cependant être retardés de 30 ou 60 minutes. Cela ne pourra cependant vous être communiqué qu'au dernier moment. Merci de votre compréhension.

Pour votre sécurité, le parcours a été soigneusement étudié et balisé ces derniers jours. Veuillez respecter scrupuleusement le balisage. Vous en éloigner vous mettrait en danger **en vous conduisant dans des zones avalancheuses, dans d'énormes gueules de baleine ou encore sur des pentes verglacées !** Si vous deviez vous perdre dans le brouillard, le mieux est de rebrousser chemin jusqu'à retrouver le balisage.

Attention: dans la descente d'Isenau au village, vous vous trouvez sur un parcours utilisé à la montée par de nombreux randonneurs: veuillez faire preuve de respect **et être très prudents aux endroits avec peu de visibilité.**

Contrôle du matériel :

- au départ, uniquement contrôle du DVA + pèle et sonde, à présenter bien visiblement
- à l'arrivée, contrôle complet pour les premières équipes de chaque catégorie + quelques équipes tirées au sort

Le matériel obligatoire a été allégé (voir liste à jour du 28.2.2018 affichée à la Maison des Congrès): notamment pas besoin de corde, crampons, piolet. Par contre la longe de via ferrata officielle avec absorbeur est exigée.

Port du dossard : **sur le devant de la cuisse droite** (pas sur le côté, il s'arrache avec les bâtons)

1.3.2018