



## Règlement de course 2024

### 1. Généralités

**Remarque :** par souci de lisibilité, toutes les catégories sont décrites au masculin. Les explications concernent cependant autant les hommes que les femmes.

#### Nouveautés :

Certaines catégories sont prévues pour les coureurs licenciés (qui visent le classement général à la Swiss Cup CAS). Les coureurs non-licenciés (FunPop) sont aussi invités à y participer : ils seront classés avec les licenciés, mais ne marqueront pas de points pour le classement à la Swiss Cup CAS.

Sur la Verticale, compte tenu de la très faible participation les années précédentes, la catégorie « raquettes » a été supprimée. Une catégorie « écoliers » a par contre été recréée pour donner la possibilité aux plus jeunes de concourir.

### 2. Les parcours

- Verticale : sur le domaine skiable (Diablerets - Les Mazots)  
dénivelé positif : environ 560 m
- mini-Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette  
environ 1250 m de dénivelé positif total, avec portage  
mais sans passage aérien
- Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette - Arnehorn  
environ 1950 m de dénivelé positif total, avec portage  
et passage d'arête sécurisé
- super-Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette - Arnehorn  
environ 2400 m de dénivelé positif total, avec portage  
et passage d'arête sécurisé
- Diabolique Youth Cup CAS : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette  
environ 875 m de dénivelé positif total, avec portage  
mais sans passage aérien

Le départ de la verticale aura lieu au village des Diablerets, à proximité de la Maison des Congrès et l'arrivée au restaurant des Mazots.

Les départs des courses longue distance mini-Diabolique, Diabolique et super-Diabolique auront lieu au village des Diablerets, à proximité de la Maison des Congrès. Le départ de la Youth Cup CAS aura lieu environ 370 m plus haut, sur le parcours des autres courses. Toutes les arrivées auront lieu au village, vers la Maison des Congrès.

Les points de passage obligatoires figurent sous "postes de contrôle" sur les plans de situation.

Les parcours seront balisés de la manière suivante :

montées : drapeaux verts  
descentes : drapeaux rouges  
passages à pied, portages : drapeaux jaunes  
endroits dangereux : signaux "danger"

Chaque coureur est responsable de s'être informé quant au parcours le concernant et de s'orienter aux bifurcations. Aucun dédommagement ne sera accordé à une équipe qui se tromperait à une bifurcation.

### 3. Les courses

**Diverses possibilités s'offrent aux coureurs, soit :**

**3.1. Verticale** (course ouverte aux licenciés et non-licenciés)

Environ 560 m de dénivelé positif : Diablerets-Mazots

Course individuelle courue en nocturne

Age minimal : 10 ans (2014 et avant) pour les non-licenciés  
15 ans (2009 et avant) pour les licenciés

**3.2. La "Diablerets 3D"**

Courses par équipes de 2 ou 3 coureurs (formations féminines, masculines, mixtes) combinant :

**la verticale** (temps moyen des 2 ou des 3 coureurs)

**+ la course longue distance par équipes** (temps pris au passage du 2<sup>e</sup>, respectivement du 3<sup>e</sup> coureur sur la ligne d'arrivée)

Pour la course longue distance, les juniors filles et garçons font le parcours de la mini-Diabolique. Les autres catégories font le parcours super-Diabolique.

Age minimal :

15 ans pour les juniors filles et garçons (2004 à 2009)

21 ans pour les autres catégories (2003 et avant)

**3.3. mini-Diabolique** (course ouverte uniquement aux non-licenciés)

Environ 1250 m de dénivelé positif total

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 2 ou 3 personnes** (formations féminines, masculines, mixtes)

Age minimal : 15 ans (2009 et avant)

**3.4. Diabolique** (course ouverte uniquement aux non-licenciés)

Environ 1950 m de dénivelé positif total

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 2 ou 3 personnes** (formations féminines, masculines, mixtes)

Age minimal : 21 ans (2003 et avant)

**3.5. super-Diabolique** (course ouverte aux licenciés et aux non-licenciés si équipe de 2 personnes / course ouverte uniquement aux non-licenciés si équipe de 3 personnes)

Environ 2400 m de dénivelé positif total

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 2 ou 3 personnes**

Age minimal : 21 ans (2004 à 2009)

**3.6. Diabolique Youth Cup CAS** (course ouverte uniquement aux jeunes licenciés))

Environ 875 m de dénivelé positif total

Course **individuelle** de ski-alpinisme de longue distance

Age : U16 / U28 / U20 (2003 et avant)

## 4. Catégories

### 4.1. Verticale

1. U16 Filles (2008-2009)
2. U16 Garçons (2008-2009)
3. U18 Filles (2006-2007)
4. U18 Garçons (2006-2007)
5. U20 Filles (2004-2005)
6. U20 Garçons (2004-2005)
7. U23 Dames (2001-2003)
8. U23 Hommes (2001-2003)
9. Seniors Dames (1980-2000)
10. Seniors Hommes (1980-2000)
11. Masters Dames I (1970-1979)
12. Masters Hommes I (1970-1979)
13. Masters Dames II (1924-1969)
14. Masters Hommes II (1924-1969)
15. FunPop Ecoliers et Ecolières (2010-2014)

### 4.2. Diablerets 3D (=Verticale + super-Diabolique)

16. Dames (1924-2003) (2 coureurs)
17. Hommes (1924-2003) (2 coureurs)
18. FunPop (Dames, Hommes, Mixtes) (1924-2003) (3 coureurs)

### 4.3. Diablerets 3D Juniors (=Verticale + mini-Diabolique)

19. Juniors Filles (2004-2009) (2 ou 3 coureurs)
20. Juniors Garçons (2004-2009) (2 ou 3 coureurs)

### 4.4. super-Diabolique à 2 coureurs

21. U23 Dames (2001-2003)
22. U23 Hommes (2001-2003)
23. Seniors Dames (1980-2000)
24. Seniors Hommes (1980-2000)
25. Masters Dames I (1970-1979)
26. Masters Hommes I (1970-1979)
27. Masters Dames II (1924-1969)
28. Masters Hommes II (1924-1969)

### 4.5. super-Diabolique à 3 coureurs

29. FunPop Dames (1924-2003)
30. FunPop Hommes (1924-2003)

### 4.6. Diabolique à 2 ou 3 coureurs

31. FunPop Dames (1924-2003)
32. FunPop Hommes (1924-2003)

### 4.7. Mini-Diabolique à 2 ou 3 coureurs

33. FunPop Dames (1924-2003)
34. FunPop Hommes (1924-2003)
35. FunPop Juniors Filles (2004-2009)
36. FunPop Juniors Garçons (2004-2009)

#### **4.8. Diabolique Youth Cup CAS** course longue distance individuelle

37. U16 Filles (2008-2009)
38. U16 Garçons (2008-2009)
39. U18 Filles (2006-2007)
40. U18 Garçons (2006-2007)
41. U20 Filles (2004-2005)
42. U20 Garçons (2004-2005)

Dans toutes les catégories, les coureurs non-licenciés concourant dans des catégories faisant partie de la Coupe Suisse seront classés dans la même catégorie que les licenciés, mais ils ne marqueront pas de points pour le classement final de la Coupe Suisse.

Dans toutes les catégories, les équipes mixtes à 2 ou 3 coureurs seront classées dans la catégorie la moins favorable selon l'art. 2.5 RSC-CAS.

### **5. Inscriptions / enregistrement / programme**

Pour la Diablerets 3D, les inscriptions se font pour l'ensemble des 2 courses.  
Pour toutes les autres courses, les inscriptions se font séparément.

Les inscriptions, et le programme sont à disposition sur le site [www.diablerets3d.ch](http://www.diablerets3d.ch).

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée du dossier complet, paiement compris.

Le dernier délai des inscriptions par internet est fixé au mercredi 21 février 2024 à 23h59

Les inscriptions sur place sont possibles avec une surtaxe de CHF 5.- par coureur pour la verticale et de CHF 20.- par coureur pour les courses longue distance.

Par son inscription, chaque participant autorise l'organisateur à communiquer son adresse au photographe officiel de la course ainsi qu'exceptionnellement à un organisateur de manifestation sportive ou à un sponsor. Chaque participant autorise l'utilisation de son image dans la liste de résultats ou sur tout autre imprimé ou site internet directement lié à la Diablerets 3D.

### **6. Organisation**

**Pour l'essentiel, le règlement est celui de la Swiss Cup CAS et Championnats suisses CAS de ski-alpinisme (RSC-CAS)**

Tous les départs auront lieu en ligne.

Les coureurs licenciés seront positionnés aux avant-postes sur la ligne de départ.

En cas de forte participation ou pour respecter les normes du moment, l'organisation se réserve le droit de faire plusieurs départs.

Sur les parcours longue distance, en cas d'abandon d'un coéquipier l'équipe ira au poste de contrôle ou au poste de sécurité le plus proche et suivra les directives des commissaires de course.

Pour être classée, l'équipe doit arriver au complet.

Une équipe inscrite à 3 coureurs avant le départ de la Verticale ne pourra pas, après défaillance d'un des coureurs, basculer dans la catégorie "équipe à 2 coureurs" pour le classement général de la Diablerets 3D. Elle pourra cependant prendre le départ de la super-Diabolique et sera classée pour cette course dans sa catégorie.

Pour l'épreuve longue distance (super-Diabolique, Diabolique et mini-Diabolique) **les temps limites mentionnés sur les descriptions des parcours et/ou annoncés au briefing avant le départ devront impérativement être respectés.**

Il n'y aura pas de briefing le soir précédant les courses. Les éventuels changements seront annoncés sur notre site internet et les informations essentielles seront diffusées sur écran dans la Maison des Congrès dès le samedi matin et/ou rappelées sur la ligne de départ.

## 7. Matériel

**Selon la liste figurant sur le tableau annexé**

L'organisation pourra faire en tout point du parcours des contrôles de l'équipement. Une équipe qui n'aurait pas le matériel exigé se verra pénalisée ou même, en cas de faute grave, disqualifiée.

Le matériel mentionné sur la liste ad hoc jointe au règlement est le matériel maximum exigible, dont tout coureur doit pouvoir disposer le jour de la course. Selon les conditions météo et le parcours retenu au final (éventuel parcours de remplacement), le comité se réserve le droit d'alléger l'équipement obligatoire. Les participants en seront informés sur notre site internet et dans la Maison des Congrès.

**ATTENTION** : pour être en accord avec le règlement de la Swiss Cup CAS, certains éléments du matériel devront, pour toutes les catégories, répondre aux normes suivantes :

- Longe de via ferrata dûment homologuée UIAA 128
- Casque binormé (ski + alpinisme) UIAA 106 et EN 1077 class B ou EN 12492 et EN 1077 class B
- DVA avec 3 antennes (la liste des DVA non conformes figure en annexe au règlement)
- Pelle à neige selon règlement Swiss Cup CAS
- Sonde avalanche (min. 240 cm, diam. 10 mm)
- Baudrier UIAA 105
- **Stop-skis recommandés**

**Ces points pourront être contrôlés à tout moment avant et pendant la course ainsi qu'à l'arrivée.**

## 8. Ravitaillement

2 postes de ravitaillement officiels sont prévus sur les parcours super-Diabolique et Diabolique :

- a) Alpage d'Isenau
- b) Sazième

Pour les parcours de la mini-Diabolique et de la Youth Cup CAS, il n'y aura qu'un poste (Alpage d'Isenau).

Cas échéant, sur les parcours de remplacement, il n'est en principe prévu qu'un seul ravitaillement.

En plus, un ravitaillement sera à disposition à l'arrivée de chaque course, à la Maison des Congrès.

Le ravitaillement en course par des tiers est autorisé, **sauf dans les aires de contrôle.**

## 9. Assurance

Conformément à l'art. 2.8 (RSC-CAS), chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de non-respect de cette clause. Il est très recommandé de conclure une assurance assistance par hélicoptère.

## 10. Pénalités / disqualification

Des pénalités seront infligées aux équipes notamment pour :

- Contrôle anti-dopage positif
- Départ avant l'heure fixée par les organisateurs
- Non-passage à un poste de contrôle
- Non-respect des consignes de sécurité (notamment fixation de la longe de via ferrata sur le parcours équipé d'une corde fixe)
- Entrave à la progression d'une équipe
- Tout matériel de sécurité manquant ou non-conforme (voir liste RSC-CAS art. 4.2 et 4.3)
- Tout irrespect ou insulte envers coureurs, bénévoles et organisateurs
- Tout objet demandé par l'organisation et manquant au contrôle
- Non-respect des conditions de port du dossard
- Équipe incomplète au départ des points de contrôle
- Abandon de matériel ou de détritrus
- Coureur ne portant pas son propre sac
- Équipe aidée par une tierce personne

Toutes les pénalités seront prononcées par le Comité de course et pourront être graduées de 30 secondes jusqu'à la disqualification sur la base du tableau des pénalités figurant en annexe du RSC-CAS.

Le coureur est responsable de contrôler si une pénalité lui a été infligée 15 minutes après son arrivée (voir art. 3.13 RSC-CAS)

## 11. Environnement

Notre manifestation se veut particulièrement attentive à la protection de l'environnement. L'usage d'hélicoptères sera réduit au strict minimum (sécurité, sauvetage)

Les coureurs sont rendus attentifs à l'art. 6 RSC-CAS qui sera appliqué avec rigueur (risque de disqualification en cas d'abandon de déchets notamment)

## 12. Récompenses et classements

### 12.1. Podiums

Pour qu'un podium soit proclamé, la catégorie en question devra comporter au moins 3 équipes, ou 3 coureurs en individuels. Dans le cas contraire, la catégorie sera fusionnée selon les règles de l'art. 2.6 RSC-CAS. Vu le très grand nombre de catégories et pour que la manifestation garde toute sa valeur, **cette condition sera appliquée avec rigueur.**

Après la verticale, la proclamation des podiums aura lieu dans la Maison des Congrès.

Après les courses longues distances, vers midi, les podiums seront proclamés dans la Maison des Congrès, en principe dans l'ordre suivant : catégories 4.4, 4.8, 4.5, 4.6, 4.7, 4.3 et 4.2

Les équipes mixtes (mélange de catégories du même sexe ou de sexes différents) seront classées dans la catégorie la moins favorable sur la base de l'art. 2.5 RSC-CAS.

## **12.2. Prix souvenir**

Chaque participant recevra un prix souvenir

## **12.3. Récompenses**

**Les prix ne seront donnés qu'aux coureurs présents sur le podium**

## **13. Compétences**

Pour des raisons de sécurité notamment, l'organisation pourra apporter au programme et aux parcours toute modification qu'elle jugera utile.

L'organisation pourra prévoir si nécessaire des neutralisations de temps en cours d'épreuve.

Afin de garantir le déroulement de la compétition, pour les courses longues distance une solution de remplacement est d'ores et déjà envisagée, avec des parcours intéressants et techniques de l'ordre de 2300 m de dénivelé pour la super-Diabolique, respectivement 1900 et 1300 pour les 2 autres parcours.

**Si l'une ou l'autre épreuve ou au pire l'ensemble des épreuves devaient être annulées, l'organisation remboursera les frais d'inscription.**

L'organisateur se réserve le droit de partager les adresses des coureurs avec d'autres organisations en relation avec le sport de montagne.

## **14. Responsabilité**

En cas d'accident, les organisateurs et bénévoles de la Diablerets 3D déclinent envers les concurrents, spectateurs ou tiers toute responsabilité directe ou indirecte.

Les Diablerets, le 29 octobre 2023