
	2019	swiss ski mountaineering Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer			
S K I A L P I N I S M E					
Liste du matériel	Verticale	Diabolique	mini-Diabolique		
Pelle à neige avec manche		x	x		
Appareil détecteur de victimes d'avalanches (DVA)		x	x		
Sonde avalanche		x	x		
Dossard	x	x	x		
Paire de skis + fixations	x	x	x		
Paire de peaux antidérapantes	x	x	x		
Paire de peaux de rechange		xx	xx		
Paire de bâtons	x	x	x		
Sac à dos		x	x		
Casque	1)	x	x		
Lampe frontale, avec piles	x	x	x		
Baudrier		x	x		
Longe d'assurage + 2 mousquetons d'origine		x	x		
Corde dynamique 30m		xx	xx		
Boussole (montre-boussole admise)		xx	xx		
Altimètre (montre-altimètre admise)		xx	xx		
Crampons métalliques (alu acceptés)		x	x		
Piolet		x	x		
Couverture de survie		x	x		
Couche de corps	x	x	x		
Tenue de course à manches longues (haut + bas)	x	x	x		
Coupe-vent haut, manches longues		x	x		
Coupe-vent bas		x	x		
Couche thermique haut		2)	2)		
Couche thermique bas		2)	2)		
Paire de chaussures montantes	x	x	x		
1 paires de gants	x	x	x		
Paire de gants de réserve		xx	xx		
Lunettes de soleil		x	x		
Lunettes de réserve		xx	xx		
Capuche, sous-casque, bonnet ou similaire		x	x		
Masque de ski		2)	2)		
Passeport ou carte d'identité	x	x	x		
x = par coureur					
xx = par équipe					
1) Conseillé, pour la redescente nocturne (hors compétition)					
2) Pas exigé, mais recommandé: selon la météo					
Les caractéristiques de l'équipement exigé doivent correspondre aux art. 3.2 et 3.3 du règlement de la Swiss Cup CAS et Championnats Suisses CAS de ski-alpinisme					
Mis à jour le 22.10.2018					