



## Règlement de course 2020

### 1. Généralités

#### Nouveautés :

Tenant compte des remarques reçues après la course de 2019 quant à la longueur des parcours, la Diablerets 3D a décidé pour 2020 de proposer 3 variantes, d'un dénivelé positif allant de 1300 m environ pour le parcours le plus court à 2700 m pour le plus long, avec une possibilité intermédiaire de 1900 m environ.

Après les expériences des dernières années, nous avons définitivement renoncé à passer au Glacier. Les courses longues distances sont ainsi toutes prévues dans le secteur Isenau - La Para - Arnehorn.

### 2. Les parcours

- Verticale : sur le domaine skiable (Diablerets - Les Mazots)  
dénivelé positif : environ 550 m
- mini-Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette  
environ 1300 m de dénivelé positif total, avec portage  
mais sans passage aérien
- Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette - Arnehorn  
environ 1900 m de dénivelé positif total, avec portage  
et passage d'arête sécurisé
- super-Diabolique : en terrain alpin, secteur Isenau - Palette - Arnehorn  
environ 2700 m de dénivelé positif total, avec portage  
et passage d'arête sécurisé

Le départ de la verticale aura lieu au village des Diablerets, à proximité de la Maison des Congrès et l'arrivée au restaurant des Mazots.

Le départ et l'arrivée des courses longue distance auront lieu au village des Diablerets, à proximité de la Maison des Congrès.

Les points de passage obligatoires figurent sous "postes de contrôle" sur les plans de situation.

Les parcours seront balisés de la manière suivante:

montées :	drapeaux verts
descentes :	drapeaux rouges
passages à pied, portages :	drapeaux jaunes
endroits dangereux :	signaux "danger"

Chaque coureur est responsable de s'être informé quant au parcours le concernant et de s'orienter aux bifurcations. Aucun dédommagement ne sera accordé à une équipe qui se tromperait à une bifurcation.

### 3. Les courses

Diverses possibilités s'offrent aux coureurs, soit:

#### 3.1. La "Diablerets 3D"

Courses par équipes de 2 ou 3 coureurs (formations féminines, masculines, mixtes) combinant :

**la verticale** (temps moyen des 2 ou des 3 coureurs)

**+ la course longue distance par équipes** (temps pris au passage du 2<sup>e</sup>, respectivement du 3<sup>e</sup> coureur sur la ligne d'arrivée)

Pour la course longue distance, les juniors filles et garçons font le parcours mini-Diabolique. Les autres catégories font le parcours super-Diabolique.

Age minimal :

15 ans pour les juniors filles et garçons (2000 à 2005)

21 ans pour les autres catégories (1999 et avant)

#### 3.2. FunPop Verticale

Course individuelle courue en nocturne, à skis ou en raquettes

Course d'environ 550 m de dénivelé positif (Diablerets-Mazots)

Age minimal : 10 ans (2010 et avant)

#### 3.3. FunPop mini-Diabolique (environ 1300 m de dénivelé positif total)

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 2 ou 3 personnes** (formations féminines, masculines, mixtes)

Age minimal : 15 ans (2005 et avant)

#### 3.4. FunPop Diabolique (environ 1900 m de dénivelé positif total)

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 2 ou 3 personnes** (formations féminines, masculines, mixtes)

Age minimal : 21 ans (1999 et avant)

#### 3.5. FunPop super-Diabolique (environ 2700 m de dénivelé positif total)

Course de ski-alpinisme de longue distance par **équipes de 3 personnes**

Age minimal : 21 ans (1999 et avant)

#### 3.6. Coupe Suisse longue distance par équipe (ouverte à tous)

Course de ski-alpinisme par **équipes de 2 personnes**

- sur le parcours super-Diabolique pour toutes les catégories sauf les juniors (1999 et avant)

- sur le parcours mini-Diabolique pour les juniors (filles ou garçons) (2000 à 2005)

**Pour l'essentiel, le règlement est celui de la Swiss Cup CAS et Championnat suisse CAS de ski-alpinisme (RSC-CAS)**

## 4. Catégories

### 4.1. Diablerets 3D

(même classement, que l'équipe soit composée de 2 ou de 3 coureurs)

1. Juniors filles (2005 à 2000)
2. Juniors garçons (2005 à 2000)
3. Dames (1999 et avant)
4. Hommes (1999 et avant)

Les équipes mixtes seront classées dans la catégorie la moins favorable selon l'annexe « tableau classement catégories mixtes » du (RSC-CAS).

### 4.2. FunPop

5. FunPop Verticale Dames (2005 et avant)
6. FunPop Verticale Hommes (2005 et avant)
7. FunPop Verticale Ecoliers(ères) (2006 à 2010)
8. FunPop Verticale en raquettes (2010 et avant)
9. FunPop mini-Diabolique (2005 et avant), 1 seul classement que ce soit une équipe de 2 ou de 3 coureurs
10. Fun Pop Diabolique (1999 et avant), 1 seul classement que ce soit une équipe de 2 ou de 3 coureurs
11. Fun Pop super-Diabolique (1999 et avant), équipes de 3 coureurs

Dans les catégories 7 à 11, un seul classement réunira hommes, dames et mixtes.

### 4.3. Coupe suisse longue distance par équipes

12. Juniors filles (2000 à 2005)
13. Juniors garçons (2000 à 2005)
14. Espoirs dames (1997 à 1999)
15. Espoirs hommes (1997 à 1999)
16. Dames (1981 à 1996)
17. Dames I (1980 et avant)
18. Seniors hommes (1981 à 1996)
19. Seniors I hommes (1971 à 1980)
20. Seniors II hommes (1970 et avant)

Les coureurs des équipes concourant pour la Diablerets 3D seront aussi classés

- avec ceux de la FunPop Verticale
- avec ceux de la FunPop super-Diabolique pour les patrouilles de 3 personnes
- avec ceux de la Coupe Suisse pour les patrouilles de 2 personnes

## 5. Inscriptions / enregistrement / programme

Pour la Diablerets 3D, les inscriptions se font pour l'ensemble des 2 courses.

Pour les courses FunPop et Coupe Suisse, les inscriptions se font séparément.

Les inscriptions, et le programme sont à disposition sur le site [www.diablerets3d.ch](http://www.diablerets3d.ch).

Le nombre d'inscriptions n'est pas limité sur la Diablerets 3D et Coupe Suisse. Il est arrêté à 150 équipes sur le total des courses FunPop longues distances.

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée du dossier complet, paiement compris. Le dernier délai des inscriptions par internet est fixé au mercredi 26 février 2020 à 23h59

Les inscriptions sur place sont possibles avec une surtaxe de CHF 5.- par coureur pour la verticale et de CHF 20.- par coureur pour les courses longue distance ou pour la Diablerets 3D.

Par son inscription, chaque participant autorise l'organisateur à communiquer son adresse au photographe officiel de la course ainsi qu'exceptionnellement à un organisateur de manifestation sportive ou à un sponsor. Chaque participant autorise l'utilisation de son image dans la liste de résultats ou sur tout autre imprimé ou site internet directement lié à la Diablerets 3D.

## 6. Organisation

Tous les départs auront lieu en ligne.

Les coureurs les mieux classés au niveau de la Coupe suisse auront la priorité pour se positionner aux avant-postes sur la ligne de départ.

En cas de forte participation, l'organisation se réserve le droit de faire des départs supplémentaires.

Sur les parcours longue distance, en cas d'abandon d'un coéquipier l'équipe ira au poste de contrôle ou au poste de sécurité le plus proche et suivra les directives des commissaires de course.

Pour être classée, l'équipe doit arriver au complet.

Une équipe inscrite à 3 coureurs avant le départ de la Verticale ne pourra pas, après défaillance d'un des coureurs, basculer dans la catégorie "équipe à 2 coureurs" pour le classement général de la Diablerets 3D. Elle pourra cependant prendre le départ en catégorie Coupe Suisse longue distance.

Pour l'épreuve longue distance (super-Diabolique, Diabolique et mini-Diabolique) les temps limites mentionnés sur les descriptions des parcours et/ou annoncés au briefing avant le départ devront impérativement être respectés.

Il n'y aura pas de briefing le soir précédant les courses. Les éventuels changements seront annoncés sur notre site internet et les informations essentielles seront diffusées sur écran dans la Maison des Congrès dès le samedi matin.

## 7. Matériel

### Selon la liste figurant sur le tableau annexé

L'organisation pourra faire en tout point du parcours des contrôles de l'équipement. Une équipe qui n'aurait pas le matériel exigé se verra pénalisée ou même, en cas de faute grave, disqualifiée.

Le matériel mentionné sur la liste ad hoc jointe au règlement est le matériel maximum exigible, dont tout coureur doit pouvoir disposer le jour de la course. Selon les conditions météo et le parcours retenu au final (éventuel parcours de remplacement), le comité se réserve le droit d'alléger l'équipement obligatoire. Les participants en seront informés sur notre site internet et dans la Maison des Congrès.

**ATTENTION** : il est ici clairement précisé que cette année seules les longes de via ferrata dûment homologuées seront acceptées. **Ce point sera contrôlé avant le départ.**

## 8. Ravitaillement

3 postes de ravitaillement officiels sont prévus sur les parcours super-Diabolique et Diabolique :

- a) Marnèche (après passage à Ayerne)
- b) Alpage d'Isenau
- c) Retaud

Pour le parcours de la mini-Diabolique, il n'y aura que 2 postes (Marnèche et Retaud).

Cas échéant, sur les parcours de remplacement, il n'est en principe prévu qu'un seul ravitaillement.

En plus, un ravitaillement sera à disposition à l'arrivée de chaque course, à la Maison des Congrès.

Le ravitaillement en course par des tiers est autorisé, **sauf dans les aires de contrôle**.

## 10. Assurance

Conformément à l'art. 1.9 (RSC-CAS), chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de non-respect de cette clause. Il est très recommandé de conclure une assurance assistance par hélicoptère.

## 11. Pénalités / disqualification

Des pénalités seront infligées aux équipes notamment pour :

- Tout objet demandé par l'organisation et manquant au contrôle
- Non-respect des conditions de port du dossard
- Équipe incomplète au départ des points de contrôle
- Abandon de matériel ou de détritrus
- Coureur ne portant pas son propre sac
- Equipe aidée par une tierce personne

Toutes les pénalités seront prononcées par le Comité de course et pourront être graduées de 30 secondes jusqu'à la disqualification.

La disqualification d'une équipe sera prononcée en cas de :

- Contrôle anti-dopage positif
- Départ avant l'heure fixée par les organisateurs
- Non-passage à un poste de contrôle
- Non-respect des consignes de sécurité
- Entrave à la progression d'une équipe
- Tout matériel de sécurité manquant ou non-conforme (voir liste RSC-CAS art. 3.2 à 3.3)
- Tout irrespect ou insulte envers coureurs, bénévoles et organisateurs

Pour les catégories Coupe Suisse, les pénalités prévues par le RSC-CAS s'appliquent également.

## 12. Environnement

Notre manifestation se veut particulièrement attentive à la protection de l'environnement. L'usage d'hélicoptères sera réduit au strict minimum (sécurité, sauvetage)

Les coureurs sont rendus attentifs à l'art. 5 RSC-CAS qui sera appliqué avec rigueur (risque de disqualification en cas d'abandon de déchets notamment)

## **13. Récompenses et classements**

### **13.1. Podiums**

Pour qu'un podium soit proclamé, la catégorie en question devra comporter au moins 3 coureurs pour ce qui concerne la Coupe Suisse et 5 coureurs pour les autres classements. Dans le cas contraire, la catégorie sera fusionnée selon les règles de l'art. 4.5 (RSC-CAS).

Après la verticale, lors du repas, un podium sera proclamé pour chacune des 4 catégories mentionnées à l'art. 4.2 du règlement (points 5 à 8)

Après les courses longues distances, vers midi, un podium sera proclamé :

- pour les 4 catégories de la Diablerets 3D selon l'art. 4.1 du règlement
- pour les 9 catégories de la Coupe Suisse (selon art. 4.3 du règlement)
- pour les 3 catégories de la FunPop selon art. 4.2 du règlement (points 9 à 11)

Les équipes mixtes seront classées dans la catégorie la moins favorable selon l'annexe « tableau classement catégories mixtes » du (RSC-CAS)

### **13.2. Prix souvenir**

Chaque participant recevra un prix souvenir

### **13.3. Récompenses**

**Les prix ne seront donnés qu'aux coureurs présents sur le podium**

## **14. Compétences**

Pour des raisons de sécurité notamment, l'organisation pourra apporter au programme et aux parcours toute modification qu'elle jugera utile.

L'organisation pourra prévoir si nécessaire des neutralisations de temps en cours d'épreuve.

Afin de garantir le déroulement de la compétition, pour les courses longues distance une solution de remplacement est d'ores et déjà envisagée, avec des parcours intéressants et techniques de l'ordre de 2550 m de dénivelé pour la super-Diabolique, respectivement 1900 et 1300 pour les 2 autres parcours.

**Si l'une ou l'autre épreuve ou au pire l'ensemble des épreuves devaient être annulées, l'organisation remboursera les frais d'inscription.**

L'organisateur se réserve le droit de partager les adresses des coureurs avec d'autres organisations en relation avec le sport de montagne.

## **15. Responsabilité**

En cas d'accident, les organisateurs et bénévoles de la Diablerets 3D déclinent envers les concurrents, spectateurs ou tiers toute responsabilité directe ou indirecte.